



psycho pastoraal werk  
nieuwe kerk-ede  
0318.638319  
ppw.nk@hervormdede.nl

### **Psycho-pastorale hulp**

- als er iets extra's nodig is
- omdat je ruzzak even te vol zit.

### **Omzien naar elkaar**

In de gemeente van Christus zien we om naar elkaar, juist ook als het moeilijk is. Het werk van ouderlingen en pastoraal bezoekers is daar van onschatbare waarde bij. Soms is er iets extra's nodig, bijvoorbeeld als je psychisch in de knoop zit. Of als er levensproblemen zijn waar je zelf niet uit komt.

Misschien zit je al in de hulpverlening en dat helpt echt, maar toch blijven er ook geloofsvragen. Dan is er in de Nieuwe Kerk een Psycho Pastoraal Team beschikbaar.

### **Psycho Pastoraal Team**

Het team bestaat uit gemeenteleden die een vorm van psycho-pastorale opleiding hebben gehad en die door de kerkenraad zijn benoemd. Het team komt regelmatig bij elkaar voor o.a. bijscholing.

### **Voorbeelden**

Bedoelde hulp kan waardevol zijn voor gemeenteleden die te maken krijgen met bv.

- eenzaamheid
- depressieve gevoelens
- rouw
- vragen rond kinderen
- acceptatie van het ouder worden
- psychische problemen
- huwelijksproblemen
- problemen na echtscheiding
- seksueel misbruik en huiselijk geweld
- weinig zelfvertrouwen

### **Wat mag je verwachten?**

Allereerst een luisterend oor van een broeder of zuster, die bereid en in staat is om je te begeleiden en ondersteunen. Bijbellezen en bidden kan samen met praktische hulp een plaats krijgen. Indien nodig word je geholpen om wegen te zoeken in de professionele hulpverlening.

### **Hoe vraag je hulp aan?**

Je kunt via de predikant, je sectie-ouderling of pastoraal bezoeker een vraag stellen aan de coördinator: Liesbeth Bouman, [0318.638319](tel:0318.638319)/[ppw.nk@hervormdede.nl](mailto:ppw.nk@hervormdede.nl).

Zij overlegt dan met je wat je nodig hebt en welk teamlid bij je past. Daarna neemt het teamlid contact met je op en kun je zelf afspraken maken.

### **Vertrouwelijk**

Wat we bespreken is vertrouwelijk. Tenzij je anders overeenkomt, spreken teamleden er alleen met elkaar en met de coördinator over.